

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET DIABETES MELITUS TERHADAP ASUPAN SERAT PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI RSUD KOTA SURAKARTA



**Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Syarat untuk
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**

Oleh:

NURNYINGSIH SYAM
J3101410 0 5

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET DIABETES MELITUS TERHADAP ASUPAN SERAT PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI RSUD KOTA SURAKARTA



**Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**

Oleh:

NURNYINGSIH SYAM
J 3 1 0 1 4 1 0 0 5

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

NURNYINGSIH SYAM. J 310 141 005

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL ABOUT DIABETES MELLITUS DIET AND INTAKE OF FIBER IN DIABETES MELLITUS OUTPATIENTS AT HOSPITAL OF SURAKARTA

Introduction: The proportion of diabetes mellitus patients in Hospital of Surakarta is high at approximately 7,15%. Knowledge is one of factors that can help the patients in carrying out the process of dealing with DM. Knowledge about DM diet will affect attitudes in order to form the appropriate dietary behavior. With DM diet by consuming adequate intake of fiber can help to control blood glucose levels.

Objective: To determine the relationship between knowledge about DM diet and intake of fiber in diabetes mellitus outpatients at Hospital of Surakarta

Methods: This observational research used cross-sectional design with number of subjects was 37 patients, whom were obtained using consecutive sampling methods. Knowledge level about DM diet were obtained through an interview using a questionnaire on knowledge about DM diet, while fiber intake data were obtained through an interview using a semi-quantitative food frequency questionnaire. Statistical analysis used Rank Spearman tests.

Results: The median value of level of knowledge about DM diet was 63.0%, with minimum value was 13% and maximum value was 58.41%, while the median intake of fiber was 9.30 g/day with minimum value was 3.48 g/day and maximum value was 26.82 g/day. Of the 19 subjects who had sufficient knowledge, 94.7% of them consumed fiber less than 25 g/day and only 2.7% who had sufficient intake of fiber. All subject who had poor knowledge about DM diet had low intake of fiber and one subject who had a good knowledge about DM diet also had low fiber intake. Rank Spearman statistical analysis showed that there was no relationship between the level of knowledge about DM diet and fiber intake ($p = 0.272$).

Conclusion: There was no relationship between the level of knowledge about DM diet and fiber intake in diabetic outpatients at Hospital of Surakarta

Keywords: knowledge level diabetes mellitus diet, fiber intake, diabetes mellitus

Bibliography : 61 :1993-2015

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

NURNYINGSIH SYAM. J 310 141 005

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET DIABETES MELITUS
TERHADAP ASUPAN SERAT PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN
DI RSUD KOTA SURAKARTA**

Pendahuluan : Proporsi pasien DM di RSUD Kota Surakarta cukup tinggi yaitu sekitar 7,15% dari total kunjungan rawat jalan. Pada penanganan DM, pengetahuan merupakan salah satu faktor yang dapat membantu pasien dalam melaksanakan proses penanganan DM. Pengetahuan diet DM akan mempengaruhi sikap agar terbentuk perilaku yang sesuai diet. Pada diet DM, asupan cukup serat dapat membantu mengendalikan kadar glukosa dalam darah.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara pengetahuan diet DM dengan asupan serat pasien DM rawat jalan di RSUD Kota Surakarta.

Metode Penelitian : Jenis Penelitian *observational* dengan pendekatan *Cross Sectional Study* dengan jumlah sampel 37 pasien yang diperoleh dengan menggunakan metode *consecutive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data tingkat pengetahuan diet DM diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner pengetahuan diet DM dan asupan serat diperoleh melalui wawancara menggunakan form *FFQ* semikuantitatif. Analisis menggunakan uji statistik *Rank Spearman*.

Hasil : Nilai median tingkat pengetahuan diet DM sampel 63,0% dengan nilai minimum 13% dan nilai maksimum 58,41%, sedangkan nilai median asupan serat sampel adalah 9,30 g/hari dengan nilai minimum 3,48 g/hari dan nilai maksimum 26,82 g/hari. Dari 19 sampel yang memiliki pengetahuan diet DM cukup sebagian besar 18 (94,7%) sampel memiliki asupan serat kurang dari 25 g/hari dan hanya ada 1 (2,7%) sampel yang memiliki asupan serat cukup. 17 sampel dengan tingkat pengetahuan diet DM yang kurang semuanya (100%) memiliki asupan serat kurang dan 1 sampel dengan pengetahuan diet DM kategori baik juga memiliki asupan serat yang kurang. Hasil analisis statistik *Rank Spearman* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan diet DM terhadap asupan serat ($p=0,272$).

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan diet DM terhadap asupan serat pasien DM Rawat Jalan di RSUD Kota Surakarta

Kata kunci: Tingkat pengetahuan diet diabetes melitus, asupan serat, diabetes melitus

Kepustakaan: 61 :1993-2015

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET DIABETES
MELITUS TERHADAP ASUPAN SERAT PASIEN DIABETES
MELITUS RAWAT JALAN DI RSUD KOTA SURAKARTA



**Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**

Oleh:

NURNYINGSIH SYAM
J 3 1 0 1 4 1 0 0 5

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2016



Nurnyingsih Syam

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes
Melitus Terhadap Asupan Serat Pasien Diabetes
Melitus Rawat Jalan di RSUD Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : Nurnyingsih Syam

Nomor Induk Mahasiswa : J310141005

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 29 Juli 2016
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Juli 2016

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


(Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi)


(dr. Listiana Darmawati, M.Si)

NIK.110.1620

NIK. 110.1635

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK/NIDN.744/06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes
Melitus Terhadap Asupan Serat Pasien Diabetes
Melitus Rawat Jalan di RSUD Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : Nurnyingsih Syam

Nomor Induk Mahasiswa : J310141005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 29 Juli 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Surakarta, Juli 2016

Penguji I : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi

(.....)

Penguji II : SetyaningrumRahmawaty, A., M.Kes., Ph.D

(.....)

Penguji III : Siti Zulaekah, A., M.Si

(.....)

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Dr. Suwaji, M.Kes

NIP/NIDN : 19531123 198303 1002/00-2311-5301

MOTTO

*Berusahalah jangan sampai terlengah
walau hanya sedetik saja,
karena atas kelengahan kita
tidak akan bisa dikembalikan seperti semula.*

*Mensyukuri hari ini,
mengikhlaskan apa yang telah berlalu.*

*Kesabaran adalah obat terbaik
dari segala obat*

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayahNya. Atas segala kuasa Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Skripsi saya persembahkan untuk :

Kedua Orang tua (ayah dan ibu) yang penulis sayangi, yang begitu luar biasa memberikan dukungan dan nasihat-nasihat, doa, restu dan cinta kasih yang tulus kepada penulis.

Kedua kakakku (kadir dan eno), kedua ponakan yang penulis sayangi yang serta keluarga besar yang telah memberikan semangat, dorongan, motivasi dan doa yang tulus.

Teman-teman Gizi Transfer Angkatan 2014, terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan

RIWAYAT HIDUP

Nama : Nurnyingsih Syam

Tempat/TanggalLahir : Kendari, 20 Oktober 1990

JenisKelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Mutiara No. 21 RT/RW 06/03 Kel.Kessilampe
Kec. Kendari Sulawesi Tenggara

RiwayatPendidikan : 1. Lulus SDN 09 Kendari tahun 2002
2. Lulus SMP N 6 Kendari tahun 2005
3. Lulus SMA N 3 Kendari tahun 2008
4. Lulus Diploma III Gizi, Poltekkes Kendari
tahun 2011

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa mencurahkan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-Nya yang sangat besar sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus Terhadap Asupan Serat Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Surakarta”.

Penyelesaian penulisan skripsi ini tentu tidak lepas dari doa, dukungan, bimbingan, pengarahan, dan bantuan berupa moril dan materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan penguji II Skripsi yang telah memberikan koreksi dan masukan dalam perbaikan skripsi
3. Ibu Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi, selaku Dosen Pembimbing I Skripsi yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.
4. Ibu dr. Listiana Darmawati, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II Skripsi yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.

5. Ibu Siti Zulaekah, A., M.Si selaku penguji III Skripsi yang telah memberikan koreksi dan masukan dalam perbaikan skripsi
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh petugas kesehatan poliklinik penyakit dan poliklinik gizi RSUD Kota Surakarta yang telah membantu pada saat melakukan penelitian ini.
8. Ayah dan ibu tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, nasihat dan kasih sayangnya kepada penulis.
9. Saudara perempuanku dan kakak iparku senantiasa memberikan dukungan, bantuan serta nasihat dan saran kepada penulis serta kedua ponakan kecilku yang penulis sayangi.
10. Teman-teman Program Transfer S1 Ilmu Gizi angkatan 2014, terima kasih atas motivasi, kerjasama, doa dan kebersamaannya selama masa studi.
11. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung menyelesaikan penyusunan skripsi.

Semoga amal baik yang telah diberikan senantiasa mendapatkan Ridho dan Rahmat Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi semua pihak Aamiin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 29 Juni 2016

Penulis

Nurnyingsih Syam

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DEPAN	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN JUDUL DALAM	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Tinjauan Teori	6
1. Diabetes Melitus	6
2. Serat Makanan	11
3. Pengetahuan Diet Diabetes	16
4. Hubungan Pengetahuan Diet Diabetes Melitus dengan Asupan Serat	23
5. Internalisasi Nilai Islam	25
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Pengumpulan Data	32
1. Jenis Data	32
2. Cara Pengambilan Data	33

G. Langkah-langkah Penelitian	33
1. Instrumen Penelitian	33
2. Jalannya Penelitian.....	34
H. Pengolahan dan Analisa Data	35
1. Pengolahan Data	35
2. Analisis Data.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Karakteristik Sampel Penelitian	38
1. Karakteristik Sampel.....	38
2. Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus	40
3. Asupan Serat.....	44
C. Hubungan Pengetahuan Diet DM dengan Asupan Serat.....	47
D. Keterbatasan Penelitian	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kandungan Serat dalam Sayuran, buah-buahan, kacang-kacangan dan produk Olahannya.....	14
2. Definisi Operasional.....	32
3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Diet DM.....	33
4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
5. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur.....	39
6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	40
7. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Diet DM.....	41
8. Daftar Pertanyaan yang sering dijawab Salah oleh Sampel.....	42
9. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Serat.....	45
10. Hubungan Pengetahuan Diet DM dengan Asupan Serat.....	47
11. Distribusi Sampel berdasarkan tingkat pengetahuan Diet DM Terhadap Asupan Serat.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka teori	27
2. Kerangka konsep penelitian	28
3. Jalannya Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden dan Subyek
- Lampiran 2. Formulir Identitas Sampel
- Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Diet Diabetes Melitus
- Lampiran 4. Formulir Food Frequency Questionnaire-Semikuantitatif (FFQ-SQ)
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Diet Diabetes Melitus (Sebelum uji Validitas)
- Lampiran 6. Tabel Uji Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 7. Output Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Tabel Rekapitulasi Persentase Jawaban Sampel yang salah Pada item pertanyaan Kuesioner Pengetahuan Diet DM
- Lampiran 10. Daftar Kandungan Serat Per 100 Gram Bahan Makanan
- Lampiran 11. Daftar Rata-Rata Asupan Serat Sampel
- Lampiran 12. Output Data SPSS
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Surat Ijin Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Diet DM
- Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian di RSUD Surakarta
- Lampiran 16. Surat Keterangan Telah melakukan Penelitian dan Pengambilan Data dari RSUD Surakarta